


«УТВЕРЖДАЮ: »  
Директор ОГБУСО  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения  
Нукутского района»  
Т.Я.Изыкенова

 2019 г.

***Положение проекта «Активное долголетие»***

***ОГБУСО «Комплексный центр социального  
обслуживания населения Нукутского района»***

## **I. Общие положения**

1.1. Проект «Активное долголетие» (Далее – «Проект») направлен на объединение граждан пожилого возраста, действующее на основе добровольности, состоящее преимущественно из граждан, объединившихся на основе общности интересов для реализации общих целей, направленных на укрепления здоровья населения, улучшения качества жизни, повышения грамотности в вопросах здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

## **II. Цели и задачи Проекта**

Проект «Активное долголетие» реализуется на базе ОГБУСО «КЦОН Нукутского района» и направлен на увеличение периода активного долголетия и повышения качества жизни граждан старшего поколения.

### **Задачи Проекта:**

- 2.1. Проведение информационно-разъяснительной работы, формирование культуры и принципов активного долголетия у граждан;
- 2.2. обучение граждан практическим навыкам и методам укрепления и сохранения здоровья, снижению негативных последствий гиподинамии;
- 2.3. создание и поддержание мотивации на активное, позитивное долголетие;
- 2.4. обучение граждан практическим навыкам и методам самопомощи;
- 2.5. формирование новой среды общения, выявление нереализованного потенциала и вовлечение в общественно-полезные формы занятости;
- 2.6. активизация участия пожилых людей в жизни общества через творческую самореализацию личности;
- 2.7. информирование граждан по правовым, медицинским, социальным и другим вопросам;
- 2.8. повышение информированности и защита потребительских прав граждан пожилого возраста;
- 2.9. укрепление гражданской инициативы среди граждан старшего поколения.

## **III. Основные направления Проекта**

- Проведение информационно-разъяснительной работы с гражданами пожилого возраста.
- Обучение и информационная доступность.
- Организация досуга граждан пожилого возраста..
- Виртуальный туризм, арт- терапия.
- Волонтерская деятельность, направленная на оказание помощи гражданам пожилого возраста.